

## Frühjahrsfachtagung 2012

# Appetit auf Leben! Besser essen im Alter

**7. März 2012  
15:00 – 18:30 Uhr**

**Tagungsort  
Vortragssaal der Ärztekammer  
Hannover**

**Institut für Ernährungspsychologie**  
an der Universität Göttingen  
Universitätsmedizin  
Humboldtallee 32  
37073 Göttingen



UNIVERSITÄTSMEDIZIN : **UMG**  
GÖTTINGEN



Deutsche Gesellschaft  
für Ernährung e. V.  
Sektion Niedersachsen



Gesund essen, besser leben.

### Veranstalter

Institut für Ernährungspsychologie  
an der Georg-August-Universität  
Universitätsmedizin  
Humboldtallee 32  
37073 Göttingen  
Leitung: PD Dr. med. Thomas Ellrott  
www.ernaehrungspsychologie.org

*in Kooperation mit der*  
Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.  
- Sektion Niedersachsen -  
Leitung Geschäftsstelle Hannover :  
Helga Strube, Ernährungsmedizinische Beraterin DGE  
Sektionsleiter : PD Dr. med. Thomas Ellrott  
www.dge-niedersachsen.de

### Anmeldung

Tel. 0551-3922742  
Fax 0551-399621  
[sekretariat.ernaehrung@med.uni-goettingen.de](mailto:sekretariat.ernaehrung@med.uni-goettingen.de)

### Tagungsort

Vortragssaal der Ärztekammer Niedersachsen  
Berliner Allee 20  
30175 Hannover

### Tagungsgebühr

35 € inkl. Tagungsmappe und Verpflegung

**Die Veranstaltung ist  
mit 3 Fortbildungspunkten  
von der Ärztekammer Niedersachsen -**

**und mit 3 Fortbildungspunkten für  
die kontinuierliche Fortbildung von  
Zertifikatsinhabern der DGE sowie des VFED-  
Fortbildungszertifikats anerkannt.**

Diesen Abschnitt bitte mit **ausgefüllter Rückseite per FAX (0551/39-9621)** oder in einem Briefumschlag an das Institut für Ernährungspsychologie senden!



Institut für Ernährungspsychologie  
an der Georg-August-Universität  
Universitätsmedizin  
Humboldtallee 32  
37073 Göttingen

## EINFÜHRUNG

Liebe Kolleginnen und liebe Kollegen,

wir laden Sie herzlich zur gemeinsamen Frühjahrsfachtagung der DGE Sektion Niedersachsen und des Instituts für Ernährungspsychologie am 7. März 2012 nach Hannover ein.

Wir alle möchten gesund alt werden!

Vor dem Hintergrund des zunehmenden Anteils älterer und hochbetagter Menschen an der Gesamtbevölkerung steht gerade deshalb das Thema „gesund und aktiv älter werden“ im Fokus.

Für die Erhaltung von Gesundheit, Lebensqualität und insbesondere für die Selbstständigkeit im Alter spielt die Ernährung neben körperlichem und geistigem Training sowie psychosozialen Faktoren eine entscheidende Rolle.

Es ist uns deshalb ein Anliegen, die Präventionspotenziale im Alter zu beleuchten sowie mit Blick auf die politische Ebene die praxisorientierten und neu überarbeiteten DGE Qualitätsstandards für Senioreneinrichtungen vorzustellen. Da die Therapie von Mangelernährung bei Hochbetagten sehr mühselig ist, werden ferner ernährungsmedizinische Konzepte zur Vorbeugung einer Malnutrition vorgestellt. Mit einem Beitrag über ein erfolgreiches niedersächsisches Praxismodell schließen wir die Tagung ab.

Bis zum 7. März,  
Ihre

Thomas Ellrott

Helga Strube

## PROGRAMM

**Ab 14:00 Uhr**

Registrierung

**15:00 – 15:15 Uhr**

**Grußwort**

Minister Gerd Lindemann (angefragt)  
Minister für Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz und Landesentwicklung, Hannover

**Moderation**

PD Dr. med. Thomas Ellrott  
DGE Sektion Niedersachsen, IfE Universitätsmedizin Göttingen

**15:20 – 16:00 Uhr**

**Aktiv und gesund altern.**

**Möglichkeiten und Herausforderungen**

Prof. Dr. Ulla Walter, Institut für Epidemiologie, Sozialmedizin und Gesundheitssystemforschung, MHH

**16:00 – 16:40 Uhr**

**Fit im Alter (DGE)**

**DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen**

Prof. Ulrike Arens-Azevedo  
Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg

**16:40 – 17:10 Uhr**

Kaffee- und Getränkepause

**Wer rastet der rostet: Bewegungspause**

Ulrich Kuhnt  
Rückenschule Hannover

**17:10 – 17:50 Uhr**

**Mehr Freude am Essen wecken**

**Ernährungskonzepte gegen Mangelernährung**

PD Dr. med. J. Bauer, Direktor der Klinik für Geriatrie; Leiter des Geriatriischen Zentrums Oldenburg (GZO), Klinikum Oldenburg

**17:50 – 18:10 Uhr**

**Besser essen und leben in Hausgemeinschaften**

**Zertifiziertes Modell guter Praxis.**

Sigrun Kehrer  
Heim- und Pflegedienstleitung, Landeshauptstadt Hannover; Betrieb Städtische Alten- und Pflegezentren; Klaus-Bahlsen-Haus

**18:10 – 18:30 Uhr**

**Zeit für Fragen und Verabschiedung**

## ANMELDUNG



Für diese beitragspflichtige Veranstaltung bitten wir Sie, die Teilnahmegebühr von 35€ auf das unten angegebene Konto zu überweisen.

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Tagung

**Appetit auf Leben!  
Besser essen im Alter**

Am 7. März 2012 in Hannover an.

Anschrift: **(Bitte leserlich ausfüllen)**

Name / Vorname Telefon

ggf. Institut / Praxis

Straße PLZ/Ort

E-Mail

**Sie erhalten keine Anmeldebestätigung!**

Mir ist bekannt, dass mein Rücktritt bis spätestens 4 Wochen vor Beginn der Tagung erfolgen kann. Bei rechtzeitigem Rücktritt ist lediglich eine Stornogebühr von 5 € zu zahlen. Danach ist die Tagungsgebühr in voller Höhe fällig.  
**(Anmeldeschluss ist der 1.03.2012)**

Bitte überweisen Sie den Betrag von 35 € bis **spätestens 1.03.2012** auf folgendes Konto. Kto.-Nr.: 123317007, Commerzbank AG Bonn, BLZ 38040007.

**Achtung: Bitte unbedingt den Verwendungszweck „Fachtagung IfE“ und Ihren Namen bei der Überweisung angeben.**

Ort, Datum

Unterschrift / Kontoinhaber