

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)  
Referat Gemeinschaftsverpflegung und Qualitätssicherung  
Südstraße 133  
53175 Bonn

Für Fensterumschlag vorbereitet

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Durchgeführt von:



#### **Veranstalter und Organisation:**

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE),  
Referat Gemeinschaftsverpflegung und Qualitätssicherung,  
Bettina Wegener  
Godesberger Allee 18, 53175 Bonn  
Tel.: 0228/3776 857; Fax 0228/3776 78857

In Kooperation mit  
Sektion Niedersachsen der DGE e.V.

#### **Veranstaltungsort:**

Schulzentrum Neustadt  
Gebäude A, Aula  
Delmestr. 141  
28199 Bremen

#### **Lage des Veranstaltungsortes:**

Mit der Straßenbahnlinie 6, Haltestelle Schleiermacherstraße und mit den Straßenbahnlinien 1 und 8, Haltestellen Pappelstraße und Neuenlander Straße, mit den Buslinien 26 und 27 Haltestelle Delmestraße.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Alle Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt und sind verbindlich. Eine schriftliche Bestätigung erfolgt nicht. Falls die Veranstaltung überbucht sein sollte, werden wir Sie benachrichtigen.

**Über IN FORM:** IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten des Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter [www.in-form.de](http://www.in-form.de)



## **Regionalveranstaltung**

# **Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen**



**21. Mai 2014**  
10.30 Uhr – 13.00 Uhr

Veranstaltungsort:  
**Schulzentrum Neustadt**  
**Bremen**

Veranstalter:  
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., Bonn

in Kooperation mit:

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.  
Sektion Niedersachsen

[www.in-form.de](http://www.in-form.de)  
[www.fitimalter-dge.de](http://www.fitimalter-dge.de)

## Sehr geehrte Verantwortliche für die Verpflegung in Senioreneinrichtungen,

neben einer guten Betreuung und Pflege ist es entscheidend, dass sich die Bewohner in ihrer Umgebung wohl fühlen. Dazu trägt ein gutes Essen ganz wesentlich bei.

Das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft hat im Rahmen von „IN FORM - Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ die Deutsche Gesellschaft für Ernährung beauftragt Einrichtungen bei der Gestaltung ihrer Verpflegung zu unterstützen und Qualitätsstandards zur Optimierung der Verpflegung zu entwickeln.

Die ernährungsphysiologische Qualität der Speisen zu optimieren oder zu bewahren und wohlschmeckendes Essen und Trinken als Beitrag zur Lebensqualität zu verstehen ist Ziel des „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen“. Darüber hinaus sollen Verantwortliche für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen in ihrem Arbeitsalltag praxisnah unterstützt werden, um Bewohnern die Auswahl aus einem ausgewogenen Verpflegungsangebot zu ermöglichen. Daher werden nicht nur Kriterien für ein vollwertiges Speisen- und Getränkeangebot festgelegt, sondern auch Anforderungen an die Essatmosphäre und an die Kommunikation mit den Bewohnern gestellt.

Mit der Veranstaltung bieten wir allen Teilnehmenden grundlegende Informationen zu dem DGE-Qualitätsstandard, der Implementierung sowie die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.

Die Veranstaltung richtet sich an alle Verantwortlichen für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen, wie

- Heimleiter/ -innen
- Küchenleiter/ -innen
- Küchenfachkräfte
- Ernährungsfachkräfte
- Personal aus Hauswirtschaft und Pflege

## Programm

**Beginn: 10.30 Uhr**

**Begrüßung und Einführung**  
„Fit im Alter – Gesund essen, besser leben“

**Ernährung bei Demenz – Risikofaktor Mangelernährung**  
Katharina Stapel  
Diätassistentin, Psychotherapeutin  
AG Geriatrie / Altenhilfe VDD  
Bad Gandersheim

**Vorstellung des DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen**

- Gestaltung der Verpflegung
  - Anforderungen an die Rahmenbedingungen
- Bettina Wegener, DGE e.V.,  
Referat Gemeinschaftsverpflegung und  
Qualitätssicherung

**Erfahrungen und Ergebnisse mit der Implementierung des DGE-Qualitätsstandards in Wohnküchen**

Sigrun Kehrer  
Klaus-Bahlsen-Haus im Verbund der Städtischen Alten- und Pflegezentren, Hannover

**Erfahrungsaustausch**

**Ende: 13.00 Uhr**

Die Projektmedien liegen für Sie zur Mitnahme bereit.

## Anmeldung

Regionalveranstaltung

**DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Stationären Senioreneinrichtungen**

**21. Mai 2014**  
10.30 – 13.00 Uhr

Schulzentrum Neustadt  
Gebäude A, Aula  
Delmestr. 141,  
28199 Bremen

\_\_\_\_\_  
Name / Vorname (bitte Druckschrift)

\_\_\_\_\_  
weitere Teilnehmer Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer

\_\_\_\_\_  
Institution

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ / Ort

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

\_\_\_\_\_  
Die Anmeldung ist auch formlos möglich  
E-Mail: soff@dge.de

Bitte **Betreff** angeben:  
„Anmeldung 21.05.2014, Bremen“