

KITA-Fachtagung

# „Essen und Bewegen ... Kinder auf den Geschmack bringen“

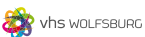


**Montag, 16. Juni 2014**

10.00 Uhr – 16.30 Uhr

**Bildungszentrum Wolfsburger  
Volkshochschule GmbH (vhs 1)**

Hugo-Junkers-Weg 5, 38440 Wolfsburg



Ihrer Gesundheit zuliebe  
**DeutscheBKK**



Deutsche Gesellschaft  
für Ernährung e.V.  
Sektion Niedersachsen



## Fachtagung

# Essen und Bewegen ... Kinder auf den Geschmack bringen!

„1 EL\* Geschmack, 1 EL Esskultur, 1 EL Ernährungswissen, 1 großer EL Psychologie, 2 TL\* Neurobiologie, dazu einen riesigen Schuss Liebe für die Kinder – alles gut durchmischen und bewegen“  
(verändert nach Jocelyne Reich-Soufflet)

Diese Zutaten bilden die Basis für eine gelungene Esskultur unserer Kinder. Erfahren Sie mehr über die einzelnen Aspekte des Rezepts im Rahmen unserer Fachtagung.

Dabei geht es auch um die Fragen, wie der Geschmack entsteht und was ihn mit der Esskultur verbindet. Oder wie man bei dem Thema Bewegung auf den Geschmack kommt. Welche Rolle spielt die Kita in diesem Kontext? Welche Möglichkeiten hat Kita im Umgang mit Nahrungsmittelallergien? Wie geht die Kita damit um, wenn etwas „schief“ läuft? Von welchen Projekten und Modellen können wir lernen?

Diese und weitere Aspekte wollen wir gemeinsam bearbeiten, diskutieren und ausprobieren. Die Fachtagung wendet sich an Erzieherinnen und Erzieher, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren aus den Bereichen Ernährung, Gesundheit und Sport.

\* EL = Esslöffel, TL = Teelöffel

## Programm

ab 9.00 Uhr

### Anmeldung

Begrüßungsgetränke und Milchshakes

10.00 Uhr

### Grußworte und Eröffnung

Dr. Birgit Rabofski, *Geschäftsführerin der VHS*

Klaus Mohrs, *Oberbürgermeister Wolfsburg*

Gerhard Stein,

*stellvertretender Vorstandsvorsitzender Deutsche BKK*

Dr. Dorothee Meyer-Mansour,

*Nds. Ministerium für Ernährung,*

*Landwirtschaft und Verbraucherschutz*

### Moderation

Birgit Leuchtmann-Wagner, *Deutsche BKK*

Dörthe Hennemann, *DGE-Sektion Niedersachsen*

10.30 Uhr – 11.30 Uhr

### „Wie kommt das Kind auf den Geschmack? – und warum Geschmacksbildung in der Kita wichtig ist“

Prof. Dr. Barbara Methfessel (iR),

*Pädagogische Hochschule Heidelberg*

11.30 Uhr – 12.30 Uhr

### „Der Tisch – Plattform einer Choreografie ...“

Jocelyne Reich-Soufflet,

*Praxis für Ernährungstherapie & Ernährungspsychologie, Frankfurt am Main*

12.30 Uhr – 13.30 Uhr

### Imbiss

13.30 Uhr – 14.00 Uhr

### Tanzendes Theater, Wolfsburg

14.00 Uhr – 14.05 Uhr

### Ablauf der Foren – Moderation

14.05 Uhr – 15.05 Uhr

### Forenblock I

15.05 Uhr – 15.30 Uhr

### Pause – Snack dich fit

15.30 Uhr – 16.30 Uhr

### Forenblock II

### Während der Veranstaltung

Verlosung von drei Puppentheaterbesuchen

„Herr Klugschwatz und seine verrückte Milch-Idee“

## Foren

Forum Nr. 1:

### „Wenn Essen krank macht“

Umgang mit besonderen Ernährungsanforderungen in der Kita am Beispiel Nahrungsmittelallergien

Wiebke v. Atens-Kahlenberg,

*Leibniz-Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie-BIPS GmbH*

Forum Nr. 2:

### „GartenKinder – erfolgreich Gärtnern im Kitaalltag – das geht!“

Pädagogische Arbeitshilfen, hochwertiges Material der Stiftung Besser essen. Besser leben. und von ihr geschulten Land-

Frauen des deutschen LandFrauenverbandes machen es möglich  
Renate Günter-Bächle, *GartenKinder-Expertin, Rust*

Forum Nr. 3:

### „Heute ist Milchtag!“

Eine „Kleine Kocheinheit“ rund um die Milch für Kitas mit Milchshakes und Snacks

Sylvia Hernicke-Reinhard und Christina Nordemann,

*Landesvereinigung der Milchwirtschaft Niedersachsen e.V.*

Forum Nr. 4:

### „Geschmack am Tanz finden“

Britta Rollar, *Tanzendes Theater, Wolfsburg*

Forum Nr. 5:

### „Schiebt die Stühle weg – und los!“

Dorothee Becker und Nina Erstein,

*Städtische Kindertagesstätte Pfälzerstraße, Braunschweig*

Forum Nr. 6:

### „Die kleine Genießerin, der kleine Genießer – Komplexe Themen gemeinsam vereinfachen!“

Jocelyne Reich-Soufflet, *Praxis für Ernährungstherapie & Ernährungspsychologie, Frankfurt am Main*

### Teilnahmewünsche für die Foren:

In Ihrer Anmeldung wählen Sie bitte zwei der sechs Foren für den Nachmittagsbereich, zusätzlich ein Ersatz-Forum.

Die Foren-Teilnahmelisten werden am Tag der Veranstaltung ausgehängt. Änderungen vorbehalten.



## So erreichen Sie uns

### Vom Bahnhof zur vhs 1:

Vom Bahnhofsvorplatz (Willy-Brandt-Platz) nach links am phaeno vorbei (ca. 200 m), die Kreuzung mit „An der Vorburg“ überqueren, ca. 100 m weiter geradeaus auf Heinrich-Nordhoff-Straße, dann rechts auf Alessandro-Volta-Straße einbiegen, nach ca. 300 m links auf Hugo-Junkers-Weg abbiegen.

### Mit dem Auto zur vhs 1:

A 2: Autobahnabfahrt Kreuz Wolfsburg/Königsutter, weiter auf A 39 Richtung Wolfsburg, Abfahrt Wolfsburg West, Richtung Stadtmitte, phaeno (Heinrich-Nordhoff-Straße), hinter dem phaeno auf die Alessandro-Volta-Straße nach rechts abbiegen, nach 300 m links auf Hugo-Junkers-Weg abbiegen. In der vhs 1 ist eine kostenpflichtige Tiefgarage vorhanden.

## Tagungsgebühr 50 €

inkl. Tagungsmappe, Imbiss, Pausengetränke

## Anmeldung und Organisation

Senden Sie die Anmeldung an die Landesvereinigung der Milchwirtschaft Nds. e.V.

Seelhorststr. 4, 30175 Hannover

Tel. 0511 / 85653-21

Fax 0511 / 85653-98

licher@milchwirtschaft.de



Niedersächsisches Ministerium  
für Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz

# Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zur

**KITA-Fachtagung „Essen und Bewegen ...  
Kinder auf den Geschmack bringen“  
am 16.06.2014 in Wolfsburg an.**

Diesen Abschnitt bitte mit ausgefüllter Rückseite per FAX (0511/85653-98) oder in einem Briefumschlag an die Landesvereinigung der Milchwirtschaft Niedersachsen senden!

Teilnahmewünsche für die Forenblöcke:

Forum Nr. \_\_\_\_\_ Forum Nr. \_\_\_\_\_ Ersatz Forum Nr. \_\_\_\_\_

**Anschrift: (Bitte leserlich ausfüllen)**

\_\_\_\_\_  
Name / Vorname

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Institution / Praxis

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ / Ort

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift / Teilnehmer/in

**Anmeldeschluss ist der 31. Mai 2014**

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Rechnungstellung erfolgt nach schriftlicher Anmeldung (Rechnung gilt als Anmeldebestätigung). Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung vor Ort ist nicht mehr möglich!

Landesvereinigung der  
Milchwirtschaft Niedersachsen e.V.  
Seelhorststr. 4

**30175 Hannover**