

6. Fachtagung Tischlein deck dich

„Alle an einem Tisch – Der Umgang mit individuellem Essen in Kita und Co.“



Donnerstag, 02. Juni 2016

10.00 Uhr – 16.15 Uhr

Städtisches Kulturzentrum PFL

Peterstraße 3, 26121 Oldenburg

6. Fachtagung Tischlein deck dich

„Alle an einem Tisch – Der Umgang mit individuellem Essen in Kita und Co.“

Der Essalltag in der Kita nimmt einen immer größeren Raum ein und verlangt den ErzieherInnen einen sicheren Umgang mit besonderen Esssituationen ab. Am Beispiel von Nahrungsmittelunverträglichkeiten wird deutlich: ErzieherInnen müssen die Balance zwischen der optimalen Versorgung betroffener Kinder mit einem angepassten Nahrungsmittelangebot und der gleichzeitigen Vermeidung von Ausgrenzung dieser Kinder finden. Wissen um den Umgang mit Notsituationen wird nötig. Auch Rahmenbedingungen stellen die Kindertageseinrichtungen immer wieder vor Herausforderungen.

Doch was genau können und müssen Kitas leisten? Welche Angebote kann eine Einrichtung ermöglichen, auch wenn individuelle Ansprüche an das Essen bestehen? Welche Handlungsempfehlungen für die Praxis sind hilfreich? Wie kann das Zusammenwirken von ErzieherInnen, Eltern und Kindern genutzt und gemeinsam umgesetzt werden? Wo gibt es gute Ansätze und wie können diese gestärkt werden?

Diese Fragen stehen im Mittelpunkt der Tagung und sollen durch Diskussion und gemeinsamen Austausch zu praktikablen Lösungen führen. Den Einstieg hierzu bildet ein Kurzvortrag mit dem Schwerpunkt „Von Essfehlern & echten Nahrungsmittelunverträglichkeiten“.

In den anschließenden Foren werden die verschiedenen Punkte und Zusammenhänge vertieft, damit Sie mit neuen Ideen und Impulsen für Ihre pädagogische Arbeit starten können.

Darüber hinaus bietet die Tagung noch einen besonderen Workshop für Sie: Gesundheit erleben in der Kita – die Chance für Ihre persönliche Gesundheit. Wie können Sie fit und gesund bleiben? Welche Möglichkeiten bieten sich dafür am Arbeitsplatz an? Werden Sie aktiv für Ihre eigene Gesundheit.

Die Veranstaltung richtet sich an ErzieherInnen, MultiplikatorInnen aus den Bereichen Pädagogik, Ernährung, Gesundheit und Sport.

Programm

ab 9.30 Uhr Anmeldung

Begrüßungsgetränke und Milchshakes

10.00 Uhr Grußwort und Eröffnung

Carola Sandkühler, *Referentin des Niedersächsischen Ministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz*

Moderation

Birgit Leuchtmann-Wagner, *Deutsche BKK*
Dörthe Hennemann, *DGE-Sektion Niedersachsen*

10.15 – 11.30 Uhr „Von Essfehlern & echten Nahrungsmittelunverträglichkeiten“

Vorlieben, Abneigungen und UNverträglichkeiten gehören heute zu den bedeutendsten Gesundheitsproblemen. Insbesondere in Kita und Schule treffen verschiedene Wünsche, Bedürfnisse, Vorschriften und Möglichkeiten von pädagogischen Fachkräften und Eltern aufeinander. Doch was ist gesund? Gibt es „die richtige Ernährung?“ Gerade in der Betreuung allergiekranker Kinder werden zum Teil auch unsinnige Verbote und Einschränkungen an den Kindergarten herangetragen. Hier können klare Vorgaben helfen und unterstützen, den verschiedenen Wünschen in der Praxis Rechnung zu tragen. Der Vortrag wird die Basis für klare Handlungsstrukturen für pädagogische Kräfte legen. So wird die Betreuung von allergischen Kindern erleichtert. Mögliche Essfehler und Ernährungsfehlerverhalten können so schneller identifiziert und für alle Beteiligten gehandhabt werden.
Dipl. oec. troph. Christiane Schäfer
Allergologische Schwerpunktpraxis Colonnaden, Hamburg

11.30 – 12.30 Uhr Imbisspause

12.30 – 12.45 Uhr Ablauf der Foren – Moderation

12.45 – 14.15 Uhr Forenblock I

14.15 – 14.45 Uhr Pause

14.45 – 16.15 Uhr Forenblock II

Während der Veranstaltung

Verlosung von drei besonderen Kocheinheiten
„Heute ist Milchtag“

Foren

Forum Nr. 1:

Im Land, wo Zucker & Süße fließen

In diesem Forum mit praktischem Übungsteil, bekommen Teilnehmer eine Übersicht über die verschiedenen Süßungsmittel, die Kindern und ihren Eltern heute angeboten werden. Wir wollen uns auf die Spur der versteckten Zuckerquellen begeben und Verstecke, Fallen und Stolpersteine ausfindig machen. Dabei werden wir anhand von Beispielen aus dem Supermarkt versuchen, die Verdächtigen schneller zu entlarven. Süßungsalternativen sollen ebenso bewertet werden wie Möglichkeiten zum maßvollen Umgang anstatt unsinniger Verbote.
Dipl. oec. troph. Christiane Schäfer
Allergologische Schwerpunktpraxis Colonnaden, Hamburg

Forum Nr. 2:

„Das kann ich schon alleine“ – Essen lernen von klein auf

Eigenes Tun der Kinder stärkt das Selbstbewusstsein und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Beim Essen und Trinken gibt es viel zu lernen. Am besten funktioniert das, indem Kinder sich selbst ausprobieren und dabei so wenig Hilfe wie möglich und so viel Hilfe wie nötig bekommen. So bleibt die Freude am Essen erhalten.
Heike Kästner, *Stadt Braunschweig, Abt. Kindertagesstätten*

Forum Nr. 3:

„Gesundheit erleben in der Kita – die Chance für Ihre persönliche Gesundheit“

Wie können Sie fit und gesund bleiben? Welche Möglichkeiten bieten sich dafür am Arbeitsplatz an?
Dr. Mustapha Sayed, *Deutsche BKK*
Birgit Leuchtmann-Wagner, *Deutsche BKK*

Forum Nr. 4:

Ernährungsbildung in der Kita mit der „Kita-Ideen-Box rund ums Jahr“

Lernen Sie die neue Kita-Ideen-Box der Verbraucherzentralen „Entdecke die Welt der Lebensmittel mit Krümel und Klecksi“ kennen. Im Rahmen des Workshops erfahren die TeilnehmerInnen praxisnahe Aktionen, die die pädagogische Arbeit unterstützen und die in den Kita-Alltag integriert werden können.
Dorothee Seelhorst, *Verbraucherzentrale Niedersachsen*

Forum Nr. 5:

„Die Getreidekiste – ein Parcours für Körner-Entdecker“

Wer denkt schon beim Biss ins Brötchen, dass am Anfang das Getreidekorn stand? Genau diese kleinen Körnchen sollen beim Getreide-Parcours unter die Lupe genommen werden. Neben der Betrachtung stehen auch alle weiteren Sinne im Fokus - so werden Weizen, Roggen & Co. genauer ertastet, erhört und es wird ersichtlich, was man aus Getreide machen kann. Der Parcours eignet sich sowohl für die Kleinen als auch die Großen.
Sandy Rose, *Verbraucherzentrale Niedersachsen*

Forum Nr. 6:

„Heute ist Milchtag!“

Vorstellung eines Projekttag für Kitas:
Von der Kuh bis zum Shake – Erzählen, Basteln, Buttern, Kochen und gemeinsam essen.
Wiebke Arnold und Christina Nordemann,
Landesvereinigung der Milchwirtschaft Niedersachsen e.V.

Teilnahmewünsche für die Foren:

In Ihrer Anmeldung wählen Sie bitte zwei Foren für den Nachmittagsbereich, zusätzlich ein Ersatz-Forum. Die Foren-Teilnahmelisten werden am Tag der Veranstaltung ausgehängt. Änderungen vorbehalten.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zur

**6. Fachtagung Tischlein deck dich
„Alle an einem Tisch –
Der Umgang mit individuellem Essen
in Kita und Co.“
am 02. Juni 2016 in Oldenburg.**

Diesen Abschnitt bitte mit ausgefüllter Rückseite per FAX (0511/85653-98) oder in einem Briefumschlag an die Landesvereinigung der Milchwirtschaft Niedersachsen senden!

Teilnahmewünsche für die beiden Forenblöcke:

Forum Nr. ____ Forum Nr. ____ Ersatz-Forum Nr. ____

Anschrift: (Bitte leserlich ausfüllen)

Name / Vorname

Telefon

Institution / Praxis

Straße

PLZ / Ort

Datum

Unterschrift / Teilnehmer/in

Anmeldeschluss ist der 24. Mai 2016

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Rechnungsstellung (55 € inkl. Tagungsmappe, Imbiss, Pausengetränke) erfolgt nach schriftlicher Anmeldung (Rechnung gilt als Anmeldebestätigung).

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung vor Ort ist nicht mehr möglich!

Landesvereinigung der
Milchwirtschaft Niedersachsen e.V.
Seelhorststr. 4

30175 Hannover



So erreichen Sie uns

Vom Bahnhof zum PFL:

Vom Bahnhof sind es zirka 15 Minuten zu Fuß. Verlassen Sie den Bahnhof an der Südseite. Dort gehen Sie rechts an der Moslestraße entlang Richtung Stadtmitte. Überqueren Sie die Kreuzung und folgen Sie dem Flusslauf der Haaren in die Wallanlagen. Wenn Sie die weiße Holzbrücke überqueren, liegt das Kulturzentrum PFL links vor Ihnen.

Mit dem Auto zum PFL:

Verlassen Sie die A28 an der Abfahrt „Oldenburg Haarentor“. Fahren Sie auf der Ofener Straße in Richtung Stadtmitte. Nach zirka 800 Metern biegen Sie hinter einer Kirche links in die Peterstraße ein. Parkmöglichkeiten gibt es auf dem Parkstreifen gegenüber dem PFL und im Parkhaus „Am Waffenplatz“. Dazu biegen Sie erst eine Kreuzung später links ab und folgen der Aus-schilderung gleich rechts in die Wallstraße, an der das Parkhaus liegt.

Weitere Infos zu Parkplätzen finden Sie unter <http://www.oldenburg.de/startseite/kultur/service/veranstaltungszentren/pfl.html>

Das Kulturzentrum PFL ist barrierefrei. Parkplätze für Menschen mit außer-gewöhnlicher Gehbehinderung befinden sich rechts vom Hauptgebäude, Zufahrt über die Katharinenstraße.

Tagungsgebühr 55€

inkl. Tagungsmappe, Imbiss, Pausengetränke

Anmeldung und Organisation

Senden Sie die Anmeldung an die Landesvereinigung der Milchwirtschaft Nds. e.V.
Seelhorststr. 4, 30175 Hannover
Tel. 0511 / 85653-21
Fax 0511 / 85653-98
licher@milchwirtschaft.de



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz