



## Niedersachsen IN FORM – Das Portal für Ernährung und Bewegung Neues Internetangebot von ML und LAVES

Ernährung und Bewegung gehören zusammen und gemeinsam bilden sie die Grundlage eines gesunden Lebensstils. „Niedersachsen IN FORM“, das neue Internetangebot des Ministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz und des LAVES, bietet eine Vielzahl von Informationen rund um die Themen „Ernährung – Lebensmittel – Bewegung“. Zusätzlich wird den lokalen Akteuren – z. B. Ernährungs- und Bewegungsfachkräfte und entsprechende Organisationen – aus diesen Bereichen in Niedersachsen ein Forum geboten, in dem sie ihre Angebote und Aktionen vor Ort einem breiten Publikum bekannt machen können. Hier eröffnet sich den Nutzern des Portals die Möglichkeit mit dem passenden Angebot vor Ort selbst aktiv zu werden, getreu dem Motto: „Wissen verbessern – Handlungsanreize bieten“.

Das Internet enthält eine Vielzahl von Angeboten, deren Informationsfülle kaum noch zu überblicken ist. „Niedersachsen IN FORM“ möchte den Bürgerinnen und Bürgern des Landes die Suche nach gesicherten Informationen erleichtern und versteht sich als „Eingangstor“ ins Internet. Zu diesem Zweck wurden eine Vielzahl von landes- und bundesweit agierenden Institutionen und Verbänden als Partner für das niedersächsische Portal gewonnen. Sie stellen Artikel aus dem eigenen Internetangebot zur Verfügung, die – mit kurzen einführenden Texten der „Niedersachsen IN FORM“-Redaktion – die Grundlage des Portals bilden. Die regionalen Partner sind: die Deutsche Gesellschaft für Ernährung Sektion Niedersachsen, der LandesSportbund, die Landesvereinigung für Gesundheit und die Verbraucherzentrale. Als überregionale Partner sind beteiligt: der aid infodienst, das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz, die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung und der Deutsche Olympische Sportbund.

Nicht nur der Zugang zu gesichertem Wissen in Bezug auf Ernährung und Bewegung wird durch das Portal erleichtert, sondern zusätzlich sollen Anreize geschaffen werden selbst aktiv zu werden. Hierzu bietet „Niedersachsen IN FORM“ die Möglichkeit regionale Akteure zu finden, die mit ihren Angeboten und Projekten den Bürgerinnen und Bürgern mit Rat und Tat zur Seite stehen, wenn es gilt einen gesunden Lebensstil zu verwirklichen. Den niedersächsischen Akteuren aus den Bereichen Ernährung und Bewegung bietet sich hier die Möglichkeit, ihre – bestimmten Qualitätskriterien entsprechenden – Angebote einem breiten Publikum vorzustellen und nutzbar zu machen.

Durch fortlaufende Überarbeitung und Weiterentwicklung wird Niedersachsen IN FORM in Zukunft weiter wachsen und ein noch umfassenderes Angebot bereithalten. Für Bürgerinnen und Bürger insbesondere aus Niedersachsen bietet sich so eine interessante und verlässliche neue Internetadresse.

[www.inform.niedersachsen.de](http://www.inform.niedersachsen.de)