

## Frühjahrsfachtagung 2018

# Genuss und Gesundheit - Widerspruch oder Synergie?

**21. Februar 2018  
14:00 – 18:00 Uhr**

**Tagungsort:  
Toto-Lotto-Saal in der Akademie des Sports Hannover  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke Weg 10  
30169 Hannover**

**Institut für Ernährungspsychologie**  
an der Universität Göttingen  
Universitätsmedizin  
Humboldtallee 32  
37073 Göttingen



im LandesSportBund Niedersachsen e. V.



Deutsche Gesellschaft  
für Ernährung e. V.  
Sektion Niedersachsen

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz

### Veranstalter

Institut für Ernährungspsychologie  
an der Georg-August-Universität  
Humboldtallee 32  
37073 Göttingen

*in Kooperation mit*

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.  
- Sektion Niedersachsen -  
Hildesheimer Str. 24  
30169 Hannover

*und in Kooperation mit*

Akademie des Sports  
im LandesSportBund Niedersachsen e.V.  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke Weg 10  
30169 Hannover

### Anmeldung

Tel. 0551-3922742  
Fax 0551-399621  
[sekretariat.ernaehrung@med.uni-goettingen.de](mailto:sekretariat.ernaehrung@med.uni-goettingen.de)

### Tagungsort

Toto-Lotto-Saal in der Akademie des Sports (nächste ÖPNV Haltestelle „Stadionbrücke“ Linien U3, U7, U17)

### Tagungsgebühr

40 € inkl. Pausen-Verpflegung

**Die Veranstaltung ist  
mit 4 Fortbildungspunkten  
von der Ärztekammer Niedersachsen -**

**und mit 4 Fortbildungspunkten für  
die kontinuierliche Fortbildung von  
Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD und des VDO<sub>E</sub>  
sowie des VFED-Fortbildungszertifikats anerkannt.**

**Die Teilnahme an der Veranstaltung wird mit 2  
Lerneinheiten (LE) für die Verlängerung der DOSB-  
Lizenzen Übungsleiter-B Rehabilitationssport und ÜL-  
C-Breitensport Behindertensport anerkannt**

Diesen Abschnitt bitte mit **ausgefüllter Rückseite per FAX (0551/39-9621)** oder in einem Briefumschlag an das Institut für Ernährungspsychologie senden!

Institut für Ernährungspsychologie  
an der Georg-August-Universität  
Humboldtallee 32  
37073 Göttingen

## EINFÜHRUNG

Liebe Kolleginnen und liebe Kollegen,

wir laden Sie herzlich zur gemeinsamen Frühjahrsfachtagung des Instituts für Ernährungspsychologie, der Akademie des Sports im LandesSportBund Niedersachsen und der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V., Sektion Niedersachsen, am Mittwoch, den 21. Februar 2018, nach Hannover in die Akademie des Sports ein. An diesem Nachmittag wird der Zusammenhang zwischen Genuss und Gesundheit im Fokus stehen:

Gunther Hirschfelder wird in dieses spannende Thema einführen und sich auf die Reise zu den Ursprüngen des begeben, was wir heute unter „Genuss“ verstehen.

Wie aus Geschmack, Geruch und weiteren Sinnesempfindungen im Gehirn „Genuss“ überhaupt erst entstehen kann, wird dann Wolfgang Meyerhof erklären.

Carolin Hauck wird nachfolgend die Ergebnisse einer repräsentativen Konsumenten-Studie zum Zusammenhang von Ernährung, Genuss und Gesundheit vorstellen, die das Institut für Ernährungspsychologie kürzlich gemeinsam mit Lieferando.de durchgeführt hat.

Nicht nur was und wie wir essen, kann als Genuss und Lebensfreude empfunden werden. Auch Bewegung kann dazu einen wichtigen Beitrag leisten. Arne Göring wird sich daher im Schlussvortrag auf die Suche nach den möglichen Zusammenhängen von Bewegung, Genuss und Lebensfreude machen.

Sie sind herzlich eingeladen!

Ihre

Dörthe Hennemann  
Karl-Heinz Steinmann  
Thomas Ellrott

## PROGRAMM

**Ab 13:00 Uhr**  
**Registrierung**

**14:00 – 14:15 Uhr**  
**Grußworte**

Barbara Otte-Kinast  
Ministerin für Ernährung, Landwirtschaft & Verbraucherschutz in Niedersachsen, Hannover

Karl-Heinz Steinmann  
Leiter der Akademie des Sports im LSB Niedersachsen, Hannover

**Moderation**

PD Dr. med. Thomas Ellrott  
DGE Sektion Niedersachsen/Institut für Ernährungspsychologie, Hannover/Göttingen

**14:15 – 15:00 Uhr**

**Genuss beim Essen aus kulturhistorischer Perspektive**

Prof. Dr. Gunther Hirschfelder, Fakultät für Sprach-, Literatur- und Kulturwissenschaften, Universität Regensburg

**15:00 – 15:45 Uhr**

**Wie beim Essen in unserem Gehirn „Genuss“ entstehen kann**

Prof. Dr. Wolfgang Meyerhof, Center for Integrative Physiology and Molecular Medicine (CIPMM), Saarland University Homburg/Saar

**15:45 – 16:15 Uhr**

**Kaffee- und Getränkepause**

**16:15 – 17:00 Uhr**

**Der Zusammenhang von Ernährung, Genuss und Gesundheit aus Sicht des Konsumenten – Die Institut für Ernährungspsychologie und Lieferando.de Genussstudie**

Carolin Hauck M. Sc., Institut für Ernährungspsychologie an der Georg-August-Universität Göttingen

**17:00 – 17:45 Uhr**

**Wie Bewegung zu Genuss und Lebensfreude beitragen kann**

Dr. Arne Göring, Stellvertretender Leiter der Zentralen Einrichtung Hochschulsport der Georg-August-Universität Göttingen

**17:45 – 18:00 Uhr**

**Schlussdiskussion**

## ANMELDUNG

Für diese beitragspflichtige Veranstaltung bitten wir Sie, die Teilnahmegebühr von 40€ auf das unten angegebene Konto zu überweisen.

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Tagung

**Genuss und Gesundheit  
- Widerspruch oder Synergie?**

**am 21. Februar 2018 in Hannover an.**

Anschrift: **(Bitte leserlich ausfüllen)**

Name / Vorname / Titel Telefon

ggf. Institution / Praxis

Straße PLZ/Ort

E-Mail

**Sie erhalten keine Anmeldebestätigung!**

Mir ist bekannt, dass mein Rücktritt bis spätestens 1 Woche vor Beginn der Tagung erfolgen kann. Bei rechtzeitigem Rücktritt ist lediglich eine Stornogebühr von 5 € zu zahlen. Danach ist die Tagungsgebühr in voller Höhe fällig. **Anmeldeschluss: 09.02.2018**

Bitte überweisen Sie den Betrag von 40 € bis **spätestens 09.02.2018** auf folgendes Konto bei der Commerzbank AG:  
IBAN: DE18 3804 0007 0123 3170 05

**Achtung: Bitte unbedingt den Verwendungszweck „Fachtagung IfE“ und Ihren Namen bei der Überweisung angeben.**

Ort, Datum

Unterschrift / Kontoinhaber