

22. Niedersächsisches[®] Ernährungsforum

Aktuelles aus Ernährungsmedizin und Beratungspraxis

Ernährung im Sport - (k)ein Gewinn?!



24. Oktober 2018
14.00 - 18.00 Uhr

Akademie des Sports
Toto-Lotto-Saal
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover

ANMELDUNG

Onlineanmeldung:
www.dge-niedersachsen.de



ANMELDESCHLUSS

17. Oktober 2018

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Ein-
gangs berücksichtigt. Mit Erhalt der Anmeldebestätigung /
Rechnung ist Ihre Anmeldung vollständig und verbindlich.

Eine Anmeldung vor Ort kann nicht garantiert werden!

ORGANISATION

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Sektion Niedersachsen
Hildesheimer Str. 24
30169 Hannover
Tel.: 0511/544 1038-0
E-Mail: info@dge-niedersachsen.de
Internet: www.dge-niedersachsen.de

TAGUNGSGEBÜHR

60 Euro

Die Veranstaltung wird mit 4 Fortbildungspunkten von der Ärztekammer Niedersachsen und mit 3 Fortbildungspunkten für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD und des VDOE anerkannt. Die Teilnahme an der Veranstaltung wird mit 4 Lerneinheiten (LE) für die Verlängerung der DOSB-Lizenzen Übungsleiter-C Breitensport, Übungsleiter-B "Sport in der Prävention", Übungsleiter-B Rehabilitationssport (vom BSN) und ÜL-C-Breitensport Behindertensport anerkannt.



Gefördert durch:
Niedersächsisches Ministerium für Ernährung,
Landwirtschaft und Verbraucherschutz.

Satz & Layout: www.praxis-page.de

Diesen Abschnitt bitte mit ausgefüllter Rückseite in einem Briefumschlag an die Deutsche Gesellschaft für Ernährung - Sektion Niedersachsen senden!

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.

Sektion Niedersachsen

Hildesheimer Straße 24

30169 Hannover

Zielsetzung der Veranstaltung

Für Leistungssportler existieren internationale Standards zur Sporternährung. Für die sehr große Gruppe der Breiten- und Gesundheitssportler findet man dagegen kaum gesicherte Ernährungsempfehlungen. Auf der Tagung „Ernährung im Sport – (k)ein Gewinn?!“ stellen Experten wissenschaftliche Ergebnisse für die Beratung aktiver Freizeitsportler vor. Schwerpunkte der Veranstaltung sind die optimale Ernährung im Breitensport, das richtige Flüssigkeitsmanagement, der Einfluss von Ernährungsformen auf die Leistungsfähigkeit als auch der Einsatz von Nahrungsergänzungsmitteln.

Die Ärztekammer Niedersachsen, die Akademie des Sports im LandesSportBund Niedersachsen e. V. und die Sektion Niedersachsen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. laden Multiplikator*innen aus Ernährungs-, Gesundheits- und Verbraucherberatung, Sport, Vereinen, Prävention, Bildung, Bewegung, Public Health und Entscheidungsträger der Krankenkassen, der Berufsverbände sowie Journalist*innen herzlich nach Hannover ein.

Ab 13.30 Uhr **ANMELDUNG**
Begrüßungsgetränke und Milchbar

14.00 Uhr **GRUSSWORTE**
Karl-Heinz Steinmann

Leiter der Akademie des Sports im LandesSportBund Niedersachsen e. V.

Dr. Jörg Baumgarte

Niedersächsisches Ministerium für
Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz, Referat 206

Grußworte der ÄKN

Ärzttekammer Niedersachsen

MODERATION UND EINFÜHRUNG

Dr. med. Elke Bruns-Philipps / MPH

Stellvertretende Sektionsleiterin der DGE-Niedersachsen;
Niedersächsisches Landesgesundheitsamt

14.30 - 15.15 Uhr

Sporternährung – Empfehlungen, Leitlinien und Irrtümer

Dr. Mirja Maassen, Sport- und Lebensmittelwissenschaftlerin, Hannover

15.15 - 16.00 Uhr

**Saubere Leistung – Nahrungsergänzungsmittel im Check
Wie sicher sind sie?**

Dr. Nadiya Bakhiya, Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR), Berlin

16.00 - 16.20 Uhr **PAUSE**

16.20 - 16.30 Uhr

In Schwung gebracht: Bewegung mit Jutta Borneis

Bildungsreferentin LandesSportBund Niedersachsen e. V.

16.30 - 17.15 Uhr

**Trinken im ambitionierten Breitensport - gut versorgt mit
Flüssigkeit**

Dr. oec. troph. Alexandra Schek
Ernährungswissenschaftlerin und Heilpraktikerin, Gießen

17.15 Uhr - 18.00 Uhr

Mischkost, vegetarisch, vegan - Bedeutung im Sport

M. Sc. Josefine Nebl
Institut für Lebensmittelwissenschaft und Humanernährung, Hannover

Hiermit **melde ich mich verbindlich** zum
22. Niedersächsischen Ernährungsforum 2018
am 24. Oktober 2018 in Hannover an.
Anmeldeschluss ist der 17. Oktober 2018

Bitte beachten Sie, dass die Angabe des Rechnungsempfängers verbindlich ist. Nach Versand der Rechnung ist keine Änderung mehr möglich.

RECHNUNGSEMPFÄNGER

Firma / Abteilung

Institution/Praxis

Ansprechpartner

Telefonnummer

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

E-Mailadresse

Ich habe die Teilnahmebedingungen online (www.dge-niedersachsen.de) gelesen, akzeptiere sie und melde mich hiermit verbindlich an. Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten im Rahmen der Veranstaltung z.B. für Namensschilder, Teilnahmelisten und Teilnahmebescheinigungen erhoben, gespeichert, verarbeitet und für zukünftige Veranstaltungseinladungen verwendet werden.



Datum und Unterschrift