

ANMELDUNG

www.dge-niedersachsen.de

Die Anmeldefrist endet am 15. April 2020

ORGANISATION

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.

Sektion Niedersachsen

Hildesheimerstraße 24

30169 Hannover

Tel.: 0511/544 1038-0

E-Mail: info@dge-niedersachsen.de

Internet: www.dge-niedersachsen.de

Niedersächsisches Landesamt für
Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit

Tel.: 0441/57026-185

E-Mail: Pressestelle@laves.Niedersachsen.de

TAGUNGSGEBÜHR

50 Euro

Die Veranstaltung wird mit 4 Fortbildungspunkten von der Ärztekammer Niedersachsen und mit 3 Fortbildungspunkten für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD und des VDOE anerkannt.



Gefördert durch das Niedersächsische Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz.

FIT LECKER BEDENKENLOS!?

Zentrale Aspekte bei der
Versorgung im Alter



22. April 2020 | 14.30 - 18.00 Uhr

Kassenärztliche Vereinigung Niedersachsen,

Bezirksstelle Oldenburg, Amalienstraße 3, 26135 Oldenburg

FIT- LECKER - BEDENKENLOS!? **Zentrale Aspekte bei der Versorgung im Alter**

Statistiken belegen deutlich: „Wir werden immer älter“. Dabei existiert der Wunsch auch mit zunehmenden Lebensjahren, gesund und fit zu bleiben. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. Sektion Niedersachsen, die Ärztekammer Niedersachsen Bezirksstelle Oldenburg sowie das Niedersächsische Landesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit beleuchten mit Expertinnen im Rahmen dieser Veranstaltung folgende Fragen:

- » Wie ist es möglich, die „gesunde“ Lebensphase zu verlängern?
- » Welche Aspekte haben dabei eine besondere Relevanz?
- » Welche Rolle spielt in diesem Kontext die Ernährung und Bewegung?
- » Welche Gesichtspunkte müssen im Rahmen der Gemeinschaftsverpflegung vor allem bedacht und beachtet werden?

Die Veranstaltung richtet sich an:

Fachkräfte der Ernährungsberatung, des Verbraucherschutzes, der Lebensmittelkontrolle, des öffentlichen Gesundheitsdienstes, Lehrkräfte, Landfrauen, Vertreterinnen und Vertreter aus der Agrar-, Ernährungs-, Lebensmittelwirtschaft, Ärztinnen und Ärzte, Fachkräfte und Auszubildende aus der Pflege, Anbieter Essen auf Rädern, Stationäre Pflege, Einrichtungsleitungen, interessierte Verbraucherinnen und Verbraucher.

Moderation

PD Dr. Thomas Ellrott
ehrenamtlicher Sektionsleiter DGE

ab 14.00 Uhr | Anmeldung

14.30 Uhr | Grußworte und Eröffnung

Wolfgang Grashorn

Vorsitzender der Bezirksstelle Oldenburg der Ärztekammer Niedersachsen

Carola Sandkühler

*Referatsleiterin Ernährung, Hauswirtschaft, Landfrauen 107
Niedersächsisches Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz*

Prof. Dr. Eberhard Haunhorst

Präsident Niedersächsisches Landesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (LAVES), Oldenburg

14.45 - 15.30 Uhr

Aktive Gesundheitsförderung im Alter: Wohlbefinden und funktionale Kompetenz erhalten - ganzheitliche Interventionen der Hamburger Longitudinalen Urbanen Kohorten-Alters-Studie (LUCAS)

Dr. Ulrike Dapp

Albertinen-Haus, Zentrum für Geriatrie und Gerontologie Wissenschaftliche Einrichtung an der Universität Hamburg

15.30 - 16.15 Uhr

Sarkopenie und Frailty: Gebrechlichkeit durch optimierte Ernährung verhindern - Praxisbeispiele aus der Bremer Heimstiftung

Christin Schomakers

Bremer Dienstleistungs-Service GmbH der Bremer Heimstiftung

16.15 - 16.35 Uhr | Getränkepause

16.35 - 17.15 Uhr

Lebensmittelhygiene in der Gemeinschaftsverpflegung - Erfahrungen aus amtlichen Kontrollen

Dr. Kirstin Haunhorst

Stadt Oldenburg, Amt für Verbraucherschutz und Veterinärwesen

17.15 - 17.55 Uhr

Mikrobiologische Risiken bei der Verpflegung von Senior*innen durch Gemeinschaftsverpflegungsbetriebe

Dr. Annika Boulaaba

LAVES-Lebensmittel- und Veterinärinstitut Braunschweig/Hannover

17.55 - 18.00 Uhr | Schlussstatement