

10. Fachtagung Tischlein deck dich

Essen und Trinken in der Kita: Gestern – Heute – Morgen



Vortrag | 23.06.2021 | 15.00 – 16.15 Uhr

Foren | 24.06. | 29.06. | 30.06. | 01.07. |
15.00 – 16.30 Uhr

Online-Veranstaltungen

10. Fachtagung Tischlein deck dich

Essen und Trinken in der Kita: Gestern – Heute – Morgen

Seit nunmehr 10 Jahren existiert erfolgreich die Veranstaltungsreihe „Tischlein deck dich“. Themen wie Ernährungsbildung, Erziehung, Bewegung, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Kommunikation, Interkulturalität u.v.m. spielten eine bedeutende Rolle.

Jetzt beginnt ein weiteres Jahrzehnt. Mit welchen Trends werden wir uns beschäftigen? Alternative Ernährungsformen zählen nach wie vor dazu.

Ein Impulsvortrag am 23.06.2021 wird durch themenspezifische und praxisorientierte Foren ergänzt.

Wir möchten mit Ihnen gemeinsam folgende Fragen erörtern:

→ Ernährung in der Kita: Gestern – Heute – Morgen

- Wo stehen wir heute? Was ist im Kita-Alltag zukünftig möglich? Wo geht die Reise hin?
- Wie sieht eine ausgewogene Kinderernährung im Kontext der aktualisierten DGE-Qualitätsstandards aus?
- Welche Lebensmittelauswahl und Zubereitung ist für Krippenkinder sinnvoll? Was ist für das Immun- und Verdauungssystem der U3-Kinder von Bedeutung?
- Welche Menge Lebensmittel enthält eigentlich 250 kcal und wie lange müssen welche Bewegungen für die Verbrennung von 250 kcal absolviert werden?
- Wie wird ein Bauernhofbesuch für kleine Kinder zu einem Erlebnis mit allen Sinnen?

Die Tagung richtet sich an Erzieher:innen, Multiplikator:innen aus den Bereichen Pädagogik, Ernährung, Sport, Bewegung und Gesundheit sowie an Elternvertreter:innen.

10. Fachtagung Tischlein deck dich
10 Euro Tagungsgebühr
(inkl. Vortrag und ein Forum)

Wir freuen uns auf Ihre **Online-Anmeldung** auf der Internetseite www.milchland.de/tischlein bis zum **18.06.2021**.

Den Zoom-Link zum Vortrag am 23.06.2021 und zu Ihrem Forum erhalten Sie jeweils nach Ihrer Anmeldung per Mail.

Teilnahmebedingungen

- Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro. Anmeldeschluss ist der 18.06.2021. Anmeldungen werden nur schriftlich über unser Anmeldeformular unter www.milchland.de/tischlein entgegengenommen.
- Anmeldungen können nur verbindlich erfolgen. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen und erklären sich zur Zahlung der Teilnahmegebühr bereit.
- Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie zur Begleichung der Teilnahmegebühr innerhalb von 14 Tagen eine Rechnung per E-Mail an die von Ihnen angegebene Rechnungsadresse. Diese Rechnung gilt gleichzeitig als Anmeldebestätigung. Die Links zur Veranstaltung werden Ihnen rechtzeitig vor den Veranstaltungen an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse gesandt und gelten nur für die angemeldete Person.
- Stornierungen müssen schriftlich erfolgen. Bei Nicht-Teilnahme oder technischen Problemen, die nicht in unserem Verantwortungsbereich liegen, erfolgt keine Rückerstattung. Falls Sie Ihren Platz an eine andere Person vergeben möchten, teilen Sie uns dies bitte per E-Mail mit. Den Tausch nehmen wir unentgeltlich vor.

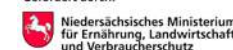
Veranstaltungsort

Zoom-Online-Seminar. Die Online-Veranstaltungen finden mit Hilfe des Anbieters zoom.us statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie spätestens 24 Stunden vor dem Veranstaltungsbeginn per E-Mail. Technische Voraussetzungen zur Teilnahme sind ein PC mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern, ein Tablet oder Handy sowie eine stabile Internetverbindung. Bitte testen Sie Ihre technische Konfiguration vorab unter www.zoom.us/test.

Online-Anmeldung und Organisation

Landesvereinigung der
Milchwirtschaft Niedersachsen e.V.
Seelhorststraße 4, 30175 Hannover
Tel. 0511 / 85653-21
Fax 0511 / 85653-98
licher@milchland.de
www.milchland.de/tischlein

Gefördert durch:



Programm

ab 14.45 Uhr

Teilnehmer:innen loggen sich ein

15.00 Uhr

Begrüßung

Barbara Otte-Kinast, *Niedersächsische Ministerin für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (angefragt)*

Moderation

Dörthe Hennemann, *DGE-Sektion Niedersachsen*
Angelika Maasberg, *Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.*

15.15 – 16.00 Uhr

Ernährung in der Kita: Gestern – Heute – Morgen
Vortrag mit Diskussion

Essen und Trinken in der KiTa – wo stehen wir heute? Diese Frage steht im Fokus des Beitrags von Prof. Arens-Azevêdo. Dabei beleuchtet sie den aktuellen Stand der Wissenschaft, schlägt eine Brücke zur Verpflegung in der Kita und zeigt auf, welche Möglichkeiten und Chancen für die Zukunft in der Lebenswelt Kita existieren.

Prof. Ulrike Arens-Azevêdo, *Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg, Fakultät Life Sciences*

16.00 – 16.15 Uhr

Wie geht es weiter?
Ausblick auf die Foren

Foren

Do | 24.06.2021 | 15.00 – 16.30 Uhr

Sehen, Riechen, Fühlen –
Den Bauernhof mit allen Sinnen erleben

Der Bauernhof bietet besonders für kleine Kinder ein Erlebnis mit allen Sinnen. Kälber tränken, Kühe füttern, Kühe selber melken – all diese handlungs- und erlebnisorientierten Aufgaben kann ein Besuch auf dem Bauernhof beinhalten. Milchbäuerin Anita Lucassen gibt Tipps für die organisatorische Vorbereitung eines Hofbesuches in der Kita und für die kindgerechte Durchführung. Und das Beste: Die Teilnehmer:innen erleben Kühe und Kälber im Live-Stream.
Anita Lucassen, *Lernort Bauernhof*

Di | 29.06.2021 | 15.00 – 16.30 Uhr

250 kcal – Oder darf es ein bisschen mehr sein?

Welche Menge Lebensmittel enthält eigentlich 250 kcal und wie lange müssen welche Bewegungen für die Verbrennung von 250 kcal absolviert werden? Dieser Workshop, in dem sich alles um das Thema Sport und Ernährung dreht, gibt Antworten.

Till Siekmann-Fuß, *Referent im LandesSportBund Niedersachsen e. V. – Bildungsteam*

Mi | 30.06.2021 | 15.00 – 16.30 Uhr

Mit Vergnügen essen (lernen) – Essen in der Kinderkrippe

Bei der Verpflegung von Kindern unter drei Jahren in Kinderkrippen sind einige Aspekte zu berücksichtigen, denn Immun- und Verdauungssystem der Kleinen sind noch nicht voll ausgereift, das Gebiss ist noch unvollständig, die motorischen Essfertigkeiten sind „ausbaufähig“. Wir schauen uns die Besonderheiten bei der Lebensmittelauswahl und -zubereitung für Kleinkinder nach dem ersten Lebensjahr an. Außerdem sprechen wir über die Mahlzeitsituation mit „U₃-Kindern“ und wir gehen in den Austausch, wie sich die Empfehlungen im Krippenalltag umsetzen lassen.

Wiebke von Atens-Kahlenberg, *Leibniz-Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie – BIPS, Bremen*

Do | 01.07.2021 | 15.00 – 16.30 Uhr

„Kindgerechte Rezepte, Geschmack und Qualitätsstandards – wie geht das?!“

Der neue DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas ist da! Was hat sich geändert und wie kann er die Einrichtung bei der Speiseplanung praxisnah unterstützen? Bei diesem Forum haben Sie die Gelegenheit der FITKID-Expertin Sonja Fahmy direkt Ihre Fragen zu stellen und sich untereinander auszutauschen.

Sonja Fahmy, *Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.*
Nicole Eckelmann und Sonja Pöhls, *DGE-Sektion Niedersachsen*

Teilnahmewünsche für die Foren:

In Ihrer Online-Anmeldung wählen Sie bitte eines der vier Foren sowie zusätzlich ein Ersatz-Forum aus. Sie erhalten den jeweiligen Zoom-Link für Ihr Forum rechtzeitig per Mail. Änderungen vorbehalten.