



www.dge-niedersachsen.de

26. Niedersächsisches Ernährungsforum

Mikrobiom | Ernährung | Bewegung

Online-Fachtagung

12. Oktober 2022 | 13:45–18:00 Uhr
online via Zoom | kostenfrei



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e. V.
Sektion Niedersachsen

26. Niedersächsisches Ernährungsforum

Mikrobiom | Ernährung | Bewegung

Dass der Darm in unserem Leben und der Gesundheit eines jeden Menschen eine relevante Rolle spielt, steht mittlerweile außer Frage. Im Rahmen des 26. Ernährungsforums steht daher das Mikrobiom im Fokus.

Dabei werden Wechselwirkungen zwischen Ernährung und Bewegung näher beleuchtet.

- Welche Bedeutung haben Darmbakterien für die Gesundheit?
- Welche bi-direktionalen Interaktionen von körperlicher Aktivität und der Darm-Besiedelung lassen sich identifizieren?
- Wie ist die aktuelle Datenlage zum Thema Reizdarm?
- Welche Rolle können abgestimmte Ballaststoffe spielen? - Einblicke in die PERFIB STUDIE



Termin: 12. Okt. 2022 | 13:45-18:00 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Ort: online via Zoom

Anmeldung: online, über unsere Website:
www.dge-niedersachsen.de/dge-veranstaltungen/

Anmeldeschluss: 9. Oktober 2022

Fortbildungspunkte: Die Tagung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Inhaber*innen der Zertifikate von DGE, VDD und VDOE sowie des VFED mit 4 Punkten berücksichtigt. Die Teilnahme an der Veranstaltung wird vom LandesSportBund Niedersachsen mit 4 Lerneinheiten (LE) für die Verlängerung der DOSB-Lizenz Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“ anerkannt.



ZIELGRUPPE

Multiplikator:innen & Interessierte aus Ernährung, Gesundheit, Public Health, Bewegung, Psychologie, Prävention, Land- & Hauswirtschaft, Bildung, Politik

Programm

Uhrzeit	
ab 13:30	Check-in
13:45 - 14:00	Grußworte N.N., Nds. Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz N.N., LandesSportBund
14:00 - 14:50	Darmgesundheit und Mikrobiota: Ein Überblick über die Bedeutung für die Gesundheit Prof. em. Dr. Hannelore Daniel
14:50 - 15:40	Bi-direktionale Interaktionen von körperlicher Aktivität und dem Darm-Mikrobiom Prof. Dr. Karsten Krüger, Institut für Sport- wissenschaft, Abt. für Leistungsphysiologie und Sporttherapie der Justus-Liebig-Universität Gießen
15:40 - 16:00	Getränke- und Bewegungspause
16:00 - 16:50	Reizdarm: Diagnostik, Differentialdiagnosen und Therapie PD Dr. Miriam Stengel, Helios Klinik Rottweil
16:50 - 17:40	PERFIB Studie – welche Rolle können abgestimmte Ballaststoffe spielen? Dr. Mattea Müller, Institut für Lebensmittelwissenschaft und Humanernährung der Leibniz Universität Hannover
17:40 - 18:00	Zusammenfassung und Check-out

Moderation:

PD Dr. med. Thomas Ellrott, DGE-Sektion Niedersachsen und
Institut für Ernährungspsychologie Göttingen
M. Sc. Nicola Rosenau, Institut für Ernährungspsychologie
Göttingen

In Kooperation mit der



im LandesSportBund Niedersachsen e. V.

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

Anmeldung:

www.dge-niedersachsen.de/dge-veranstaltungen

Anmeldeschluss: 9. Oktober 2022


Direkt zu unserer Veranstaltungsseite?

Code mit dem Smartphone scannen!



Organisation:

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.
Sektion Niedersachsen

 Hildesheimerstraße 24 | 30169 Hannover

 (0511) 544 10 38-0

 info@dge-niedersachsen.de

 www.dge-niedersachsen.de