



## Online-Seminar „Adipöse Kinder und deren Familien“

### Zielsetzung

Oft scheint es von Außen ganz klar zu sein, wieso ein Kind übergewichtig oder adipös ist: zu wenig Bewegung auf der einen und zu kalorienreiche Ernährung auf der anderen Seite. Allzu schnell werden hier also „Schuldige“ gesucht und auch gefunden.

Jedoch ist dies nicht so einfach wie es scheint, da Kinder in einer Welt der Erwachsenen leben und von diesen versorgt und auch geprägt werden. Essen ist emotional!

In diesem Tagesseminar blicken wir auf verschiedene Aspekte der Ernährungskommunikation und Beratungspsychologie, dessen Verständnis hilfreich im Umgang mit den Betroffenen in Beratung und Alltag ist.

### Seminarinhalte

- Der Einfluss der frühen Kindheit auf die Bindung zu Erwachsenen
- Beziehungen zu Erwachsenen und zum Essen
- Entstehung von Erkrankungen wie Adipositas und Essstörungen aus entwicklungspsychologischer Sicht: „Was sagt uns das Kind damit?“
- Was machen Ernährungsempfehlungen und Ratschläge mit adipösen Kindern?
- Ernährungsberatung zwischen Ernährungsempfehlungen und Psychologie: das System Familie im Fokus

### Methoden

Vortrag mit Gruppenarbeit, Übungen

### Zielgruppen

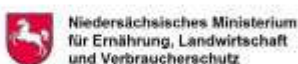
Ernährungsfachkräfte, Pädagogische Fachkräfte sowie Träger und Multiplikatoren

### Referentin

Anja Schneider, Diätassistentin, NLP-Lehrtrainerin (DVNLP), [www.foodcoaching-kopfsache.de](http://www.foodcoaching-kopfsache.de)

**Termin** 07.06.2023, 9.00 – 16.30 Uhr, **online** (via ZOOM),

Gefördert durch:





**Seminarumfang** 8 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten

**Teilnehmerzahl** max. 20

**Gebühr**

DGE-Mitglieder 150,00 €

Nicht-Mitglieder 165,00 €

Die Rechnung von der Verwaltung der DGE erhalten Sie erst nach dem Seminar, bitte überweisen Sie erst dann die Teilnahmegebühr unter Angabe der Rechnungsnummer.

**Anmeldebestätigung und Bescheinigungen**

Bei Anmeldung wird eine **Anmeldebestätigung** bzw. die Bestätigung über Aufnahme auf die Warteliste versendet. Erhalten Sie keine Anmeldebestätigung direkt nach dem Abschicken des Online-Formulars, dann kontrollieren Sie bitte zunächst Ihren Spam-Ordner. Wenn dort keine Bestätigung eingegangen ist, schreiben Sie uns zur weiteren Abklärung gerne eine Mail.

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine **Teilnahmebescheinigung** mit Angabe der Inhalte und der Anzahl der absolvierten Unterrichtseinheiten per E-Mail.

**Wartelistenregelung**

Wenn ein Seminar ausgebucht ist, besteht die Möglichkeit, sich unverbindlich für einen Platz auf der Warteliste anzumelden. Wir benachrichtigen Sie umgehend per E-Mail bei Freiwerden eines Seminarplatzes; kann dieser Platz nicht angenommen werden, entstehen keine Gebühren.

Die Plätze werden in der Reihenfolge des Anmeldedatums vergeben. Die Vergabe erfolgt in der Reihenfolge der Zusagen.

**Rücktrittsbedingungen / Ausfall einer Veranstaltung**

Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Beginn des Seminars wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 € fällig. Danach ist die Teilnahmegebühr in voller Höhe zu tragen; die Gebühr wird unabhängig vom Grund der Absage fällig. Dieses Risiko kann über eine Reise- oder Seminar-Rücktrittskosten-Versicherung abgesichert werden.

In diesem Zeitraum ist die Nennung eines den Zielgruppen entsprechenden Ersatzteilnehmers möglich; eine eigene Anmeldung des Ersatzteilnehmers ist erforderlich.

Sollte die DGE die Veranstaltung absagen müssen, so besteht Anspruch auf volle Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die DGE übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden. Weitere Informationen finden Sie auf der DGE-Homepage oder im DGE-Fortbildungsprogramm.

**Datenschutz**

Ihre Daten sind bei uns in sicheren Händen. Datenschutzhinweise und Nutzungsbedingungen finden Sie in den AGB.



## Organisation

DGE-Sektion Niedersachsen,  
Hildesheimer Straße 24, 30169 Hannover  
[www.dge-niedersachsen.de](http://www.dge-niedersachsen.de)

Ansprechpartnerin: Sonja Pöhls  
Tel.: +49 511 544 10 38-4  
E-Mail: [poehls@dge-niedersachsen.de](mailto:poehls@dge-niedersachsen.de)

### Weitere Informationen bekommen Sie zeitnah vor der Veranstaltung.

**HINWEIS:** Sollten Sie bis 14 Tage vor der Veranstaltung keine Mail von uns erhalten haben, prüfen Sie bitte zunächst Ihren SPAM Ordner und nehmen ansonsten Kontakt zu [anmeldungen@dge-niedersachsen.de](mailto:anmeldungen@dge-niedersachsen.de) auf.

---

Anmeldung über die Eingabemaske bei den jeweiligen Veranstaltungen unter  
<https://www.dge-niedersachsen.de/dge-veranstaltungen/>

---

### Online-Fortbildungsreihe „Ernährung von Kinder in Kita und Co.“ (einzeln oder als Block buchbar):

Die 8-teilige Fortbildungsreihe richtet sich an pädagogische Fachkräfte in KiTa, Krippe und Tagespflege, Küchenleiter\*Innen, Hauswirtschaftsleiter\*Innen, Ernährungsfachkräfte, die in diesen Bereichen tätig sind sowie an Träger und Multiplikatoren. Buchen Sie die 4 Basis-Module und 2 der 4 Wahlmodule, erhalten Sie zum Abschluss ein Zertifikat. Auf den Preis wird dann ein 10%iger Nachlass gewährt werden.

Basis-Modul 1: Kindgerechte Ernährung (18. Januar 2023)  
Basis-Modul 2: Ernährungsbildung in Tageseinrichtungen (15. Februar 2023)  
Basis-Modul 3: Kommunikation für einen gelungenen Essalltag (22. März 2023)  
Basis-Modul 4: Ein Speiseplan für alle? (12. April 2023)

Wahl-Modul 1: Ernährung von Kindern unter Berücksichtigung von Einschränkungen und geistiger Behinderungen (04. Mai 2023)  
Wahl-Modul 2: Gesundheitsförderung im Setting KiTa – Chancen für alle Kinder (31. Mai 2023)  
Wahl-Modul 3: Adipöse Kinder und deren Familie (07. Juni 2023)  
Wahl-Modul 4: Kultursensible Ernährungsbildung (05. Juli 2023)

Anmeldung über <https://www.dge-niedersachsen.de/dge-veranstaltungen/>

*Stand: 11/2022 - Terminliche, inhaltliche und preisliche Änderungen behalten wir uns vor.*