



HANNOVER

BEWEGUNGSFÖRDERUNG & ERNÄHRUNGSBERATUNG –
FIT, BUNT UND LECKER



FIT, BUNT UND LECKER



Region Hannover

BEWEGUNGSFÖRDERUNG KITA

- ▶ In-House-Workshops für pädagogisches Personal
- ▶ Elternabende
- ▶ Aktionstage
- ▶ Beratung zu Fortbildungsmöglichkeiten für ErzieherInnen
- ▶ Fachliche Beratung der Kitas zum Thema
 - Kooperation mit Sportvereinen
 - Elternkommunikation
- ▶ individuelle (Familien-) Beratungen für übergewichtige/ adipöse Kinder und Kinder mit motorischen Auffälligkeiten
- ▶ Durchführung von Kinderyogastunden/ Bewegungsangeboten
- ▶ Begleitung bei Zertifizierungsprozessen

Isabell Fortner

Sportwissenschaftlerin (M.A.) und Kinderyogalehrerin
Telefon: 05 11 / 6 16 -2 86 05
E-Mail: Isabell.Fortner@region-hannover.de

ERNÄHRUNGSBERATUNG KITA

- ▶ In-House-Workshops für pädagogisches Personal
- ▶ Elternabende
- ▶ Aktionstage
- ▶ Fachliche Beratung der Kitas zum Thema
 - Gestaltung des Verpflegungsangebotes
 - Elternkommunikation
 - Ernährungsbildung in der Kita
 - Konzeption Ernährung
- ▶ Begleitung bei Zertifizierungsprozessen
- ▶ Beratung des hauswirtschaftlichen Personal

Maike Sophie Pfahl

Ernährungswissenschaftlerin (M.Sc.)
Telefon: 05 11 / 6 16 -2 66 51
E-Mail: MaikeSophie.Pfahl@region-hannover.de

INDIVIDUELLE (FAMILIEN-) BERATUNGEN BEI

- ▶ Übergewicht
- ▶ Adipositas
- ▶ auffälligem Essverhalten

Elisa Bastian

Diplom Ernährungswissenschaftlerin
Telefon: 05 11 / 6 16 -2 17 21
E-Mail: Elisa.Bastian@region-hannover.de



HABEN SIE FRAGEN ODER MÖCHTEN SIE WEITERE INFORMATIONEN?

Dann wenden Sie sich bitte an die oben genannten Ansprechpartnerinnen.

Team Sozialpädiatrie und Jugendmedizin der Region Hannover, Hildesheimer Straße 17, 30169 Hannover