



[www.dge-niedersachsen.de](http://www.dge-niedersachsen.de)

27. Niedersächsisches Ernährungsforum

# Pflanzenbetonte Ernährung im Fokus

Ernährung | Gesundheit | Nachhaltigkeit

08.11.2023 | 13.45–18.00 Uhr  
ONLINE via ZOOM | kostenfrei



Deutsche Gesellschaft  
für Ernährung  
SEKTION NIEDERSACHSEN

## 27. Niedersächsisches Ernährungsforum

Vor dem Hintergrund von Klimakrise, COVID-19- und Adipositas-Pandemie ist eine nachhaltigere Ernährung ein zentraler Aspekt für das Leben aktueller und zukünftiger Generationen. Angesichts dieser enormen Bedeutung von Ernährung für Gesundheit und nachhaltige Entwicklung nimmt das 27. Ernährungsforum folgende Aspekte in den Fokus:

- Was ist neu an den überarbeiteten lebensmittelbezogenen Ernährungsempfehlungen der DGE?
- Was zeigen die Daten der Schuleingangsuntersuchung in Bezug auf die Gewichtsentwicklung der Kinder während der Pandemie?
- Wie sind Bio-Lebensmittel im Kontext einer pflanzenbetonten Ernährung zu bewerten?
- Welche Bedeutung haben Bewegungs- und Ernährung(sinterventionen) für Muskelmasse und Inflammaging und wie korrespondieren diese Daten mit einer pflanzenbetonten Ernährung?

Die DGE-NI und die Akademie des Sports im LandesSportBund Nds. laden Multiplikator:innen und Interessierte aus Ernährung, Gesundheit, Public Health, Bewegung, Sport, Psychologie, Prävention, Land- und Hauswirtschaft, Bildung sowie Politik herzlich zu der Veranstaltung ein.



**Termin: 08.11.2023 | 13.45–18.00 Uhr**

### Tagungsübersicht

---

**Anmeldung:** online, über unsere Website:  
[www.dge-niedersachsen.de/dge-veranstaltungen/](http://www.dge-niedersachsen.de/dge-veranstaltungen/)

**Gebühr:** kostenfrei

**Ort:** ONLINE via ZOOM

**Fortbildungspunkte:** Die Tagung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Inhaber:innen der Zertifikate von DGE, VDD und VDOE sowie des VFED mit 4 Punkten berücksichtigt. Die Teilnahme an der Veranstaltung wird vom LandesSportBund Niedersachsen mit 4 Lerneinheiten (LE) für die Verlängerung der DOSB-Lizenz Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“ anerkannt.



## Programm

Uhrzeit	
13.30	<b>Check In</b>
13.45-14.00	<p><b>Impulse zum Start</b>            Miriam Staudte, Ministerin            Nds. Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (angefragt)            Reinhard Rawe, Vorstandsvorsitzender            Nds. LandesSportBund (angefragt)            PD Dr. Thomas Ellrott, Leiter            DGE-Sektion NI &amp; Institut für Ernährungspsychologie Göttingen (IfE)</p>
14.00-14.50	<p><b>Im Fokus: Die neuen lebensmittelbezogenen Ernährungsempfehlungen der DGE</b>            Carolin Schäfer, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE), Referat Wissenschaft</p>
14.50-15.40	<p><b>Im Fokus: Was zeigen die Daten der Schuleingangsuntersuchung in Bezug auf die Gewichtsentwicklung der Kinder während der Pandemie?</b>            Katharina Hesse-Jungesblut, Nds. Landesgesundheitsamt (NLGA), Gesundheitsberichterstattung und Prävention</p>
15.40	Getränke- und Bewegungspause
16.00-16.50	<p><b>Im Fokus: Bio-Lebensmittel – klima-, umweltfreundlicher und ernährungsphysiologisch gesünder?</b>            Constanze Rubach, Verbraucherzentrale Nds. e.V. (VZN), Projektleitung Team Lebensmittel und Ernährung</p>
16.50-17.40	<p><b>Im Fokus: Die Bedeutung der Bewegungs- und Ernährung(sintervention) für Muskelmasse und Inflammaging</b>            Dr. Catrin Herpich, Deutsches Institut für Ernährungsforschung (DIFE), Abteilung Ernährung und Gerontologie</p>
17.40-18.00	<b>Zusammenfassung und Check-out</b>

### Moderation:

Nicola Rosenau, Institut für Ernährungspsychologie Göttingen

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz

### Anmeldung:

<https://www.dge-niedersachsen.de/event/27-niedersaechsisches-ernaehrungsforum/>

**Anmeldeschluss: 1. November 2023**

Alle Veranstaltungen der DGE-Sektion?

Einfach diesen Code mit dem Smartphone scannen!




In Kooperation mit der



### Organisation:

**Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.**  
**Sektion Niedersachsen**

 Hildesheimerstraße 24 | 30169 Hannover

 (0511) 544 10 38-0

 [info@dge-niedersachsen.de](mailto:info@dge-niedersachsen.de)

 [www.dge-niedersachsen.de](http://www.dge-niedersachsen.de)