



## Online-Seminar „Vegane Ernährung aus allergologischer Sicht“

### Zielsetzung

Vegane Ernährung ist „in“. Die Beweggründe, sich vegan zu ernähren, sind vielfältig. Auch ein gesundheitlicher Vorteil der veganen Kostform wird häufig postuliert. Richtig nach derzeitigem Wissensstand ist, dass eine Ernährungsweise hin zu mehr frisch zubereiteten Mahlzeiten mit einem großen Gemüseanteil mit vielen Vorteilen einhergeht. Ob der komplette Verzicht auf tierische Lebensmittel gesundheitliche Vorteile hat, ist fraglich. Ernährungsfachkräften aus dem Bereich der Allergologie ist bestens bekannt, dass der Verzicht auf tierische Lebensmittel, insbesondere Milch und Milchprodukte, Risiken mit sich bringt. Darüber hinaus ist eine vegane Ernährung für Nahrungsmittelallergiker nicht immer (einfach) umsetzbar und bringt für diese Zielgruppe zusätzliche Risiken mit sich.

Leider werden die Risiken und potentielle Nachteile aber selten ausreichend thematisiert.

Das Seminar setzt sich mit Vor- und Nachteilen, die mit einer veganen Ernährung in Verbindung stehen bzw. gebracht werden, auseinander und nimmt dabei insbesondere allergologische Aspekte in den Fokus.

### Seminarinhalte

- Vorteile einer veganen Kost
- Risiken einer veganen Kost
- Der allergologische Blickwinkel
- Kritische Nährstoffe im Visier
- Ist eine vegane Ernährung für Allergiker geeignet?

### Methoden

Interaktiver Vortrag

### Zielgruppen

Diätassistent\*innen, Diplom-Oecotropholog\*innen, Diplom-Ernährungswissenschaftler\*innen, Absolventen der Bachelor- und Masterstudiengänge Oecotrophologie/Ernährungswissenschaft (Schwerpunkt „Ernährung“)

### Referentin

Dr. Imke Reese; [www.ernaehrung-allergologie.de](http://www.ernaehrung-allergologie.de)

**Termin** 03.04.+04.04.2024, je 4 UE; 09.00 – 12.15 Uhr via ZOOM

**Seminarumfang:** 8 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten

**Teilnehmerzahl** max. 24

### Gebühr

DGE-Mitglieder 155,00 €

Nicht-Mitglieder 170,00 €

### Anmeldebestätigung und Bescheinigungen

Bei Anmeldung wird eine Anmeldebestätigung bzw. die Bestätigung über Aufnahme auf die Warteliste versendet. Erhalten Sie keine Anmeldebestätigung direkt nach dem Abschicken des Online-Formulars, kontrollieren Sie bitte

zunächst Ihren Spam-Ordner. Wenn dort keine Bestätigung eingegangen ist, schreiben Sie uns zur weiteren Abklärung gerne eine Mail.

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe der Inhalte und der Anzahl der absolvierten Unterrichtseinheiten per E-Mail.

### **Rechnung**

Die Rechnung erhalten Sie nach dem Seminar von der Verwaltung. Bitte überweisen Sie erst dann die Teilnahmegebühr unter Angabe der Rechnungsnummer.

Bitte prüfen Sie die Angaben bei Ihrer Anmeldung zu Titel, Name und Anschrift sorgfältig auf Fehler und Vollständigkeit. Insbesondere wenn die Rechnung an Ihren Arbeitgeber ausgestellt werden soll. Nachträgliche Änderungen und Reklamationen sind sehr zeitintensiv und werden mit 30,00 € in Rechnung gestellt.

### **Wartelistenregelung**

Wenn ein Seminar ausgebucht ist, besteht die Möglichkeit, sich unverbindlich für einen Platz auf der Warteliste anzumelden. Wir benachrichtigen Sie umgehend per E-Mail bei Freiwerden eines Seminarplatzes; kann dieser Platz nicht angenommen werden, entstehen keine Gebühren. Die Plätze werden in der Reihenfolge des Anmeldedatums vergeben. Die Vergabe erfolgt in der Reihenfolge der Zusagen.

### **Rücktrittsbedingungen / Ausfall einer Veranstaltung**

Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Beginn des Seminars wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 € fällig. Danach ist die Teilnahmegebühr in voller Höhe zu tragen; die Gebühr wird unabhängig vom Grund der Absage fällig. Dieses Risiko kann über eine Reise- oder Seminar-Rücktrittskosten-Versicherung abgesichert werden. In diesem Zeitraum ist die Nennung eines den Zielgruppen entsprechenden Ersatzteilnehmers möglich; eine eigene Anmeldung des Ersatzteilnehmers ist erforderlich. Sollte die DGE die Veranstaltung absagen müssen, so besteht Anspruch auf volle Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die DGE übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden. Weitere Informationen finden Sie auf der DGE-Homepage oder im DGE-Fortbildungsprogramm.

### **Technische Voraussetzungen für Online-Veranstaltungen**

Sie benötigen einen PC mit LAN-Zugang, eine Kamera und ein Mikrofon. Ein Zugang über ein Tablet ist auch möglich, wir empfehlen jedoch die Teilnahme mit dem Laptop oder Notebook. Online-Seminare finden mit der Videokonferenzsoftware „Zoom“ statt. Weitere ggf. verwendete Tools sind Padlet, Mentimeter, Dashboard und Jitsi.

### **Verbot von Aufzeichnungen und Veröffentlichungen**

Es gilt das Verbot, Screenshots oder Aufzeichnungen jedweder Art anzufertigen, sowie ein Verbot von Veröffentlichung jedweder Inhalte eines Online-Seminars im Internet oder an anderer Stelle.

### **Datenschutz**

Ihre Daten sind bei uns in sicheren Händen. Die Datenschutzhinweise des Veranstalters finden Sie hier.

Datenschutzhinweise der Diensteanbieter:

[Zoom](#), [Padlet \(Datenschutz\)](#), [Padlet \(Nutzungsbedingungen\)](#), [Mentimeter \(Datenschutz\)](#), [Mentimeter \(Nutzungshinweise\)](#), [Dashboard \(Nutzungshinweise\)](#), [Jitsi Datenschutzhinweise](#)

### **Organisation**

DGE-Sektion Niedersachsen,  
Hildesheimer Straße 24, 30169 Hannover  
[www.dge-niedersachsen.de](http://www.dge-niedersachsen.de)  
Ansprechpartnerin: Sonja Pöhls  
Tel.: +49 511 544 10 38-4  
E-Mail: [poehls@dge-niedersachsen.de](mailto:poehls@dge-niedersachsen.de)

**Weitere Informationen bekommen Sie zeitnah vor der Veranstaltung.**

**HINWEIS:** Sollten keine (automatisierte) Anmeldebestätigung von uns erhalten haben, prüfen Sie bitte zunächst Ihren SPAM Ordner und setzen sich ansonsten bitte mit uns unter der Mail-Adresse [anmeldungen@dge-niedersachsen.de](mailto:anmeldungen@dge-niedersachsen.de) in Verbindung.