



www.dge-niedersachsen.de

29. Niedersächsisches Ernährungsforum

Künstliche Intelligenz (KI) in Ernährung und Bewegung

05.11.2025 | 13.45–17.30 Uhr
ONLINE via ZOOM | kostenfrei



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung
SEKTION NIEDERSACHSEN

29. Niedersächsisches Ernährungsforum

Wie kann KI im Bereich Ernährung, Gesundheit und Bewegung innovativ, fundiert und zukunftsweisend unterstützen?

Dieser Fragestellung widmet sich das 29. Nds. Ernährungsforum. Vorrangig stehen folgende Aspekte im Fokus:

- Welche Rolle spielt KI bei der Entwicklung von Ernährungsempfehlungen für die Beratung?
- Welche Bedeutung haben Chatbots in der Ernährungsberatung?
- Wie können digitale Methoden in der Ernährungsbildung Einsatz finden?
- Welche Rolle spielt KI in der Erstellung und im Einsatz von Trainingsplänen?

Die DGE-Sektion NI und die Akademie des Sports im LandesSportBund Nds. laden Multiplikator*innen und Interessierte aus Ernährung, Gesundheit, Public Health, Bewegung, Psychologie, Prävention, Land- und Hauswirtschaft, Bildung sowie Politik herzlich zu der Veranstaltung ein.



Termin: 05.11.2025 | 13.45–17.30 Uhr

Tagungsübersicht

Anmeldung:

online, über unsere Website:

www.dge-niedersachsen.de/dge-veranstaltungen/

Gebühr

kostenfrei

Ort: ONLINE via ZOOM

Fortbildungspunkte:

Die Tagung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Inhaber:innen der Zertifikate von DGE, VDD und VDOE sowie des VFED mit 4 Punkten berücksichtigt. Die Teilnahme an der Veranstaltung wird vom LandesSportBund Niedersachsen mit 4 Lerneinheiten (LE) für die Verlängerung der DOSB-Lizenzen Übungsleiter-C Breitensport und Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“ anerkannt.



Programm

Uhrzeit	
13.30	Ankommen
13.45-14.00	Impulse zum Start Carola Persiel Nds. Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz Marco Lutz LSB Niedersachsen e. V. PD Dr. Thomas Ellrott DGE-Sektion NI & IfE
14.00-14.45	KI – Bedeutung für die Ernährungs-empfehlungen am Beispiel der Fettleber Prof. Dr. med. Carolin Victoria Schneider, Universität Aachen
14.45-15.30	Chatbots und deren Möglichkeit für den Bereich der Ernährungsberatung und-empfehlungen Dr. Maren Podszun Universität Hohenheim
15.30	Getränke- und Bewegungspause
15.45-16.30	Forschungsprojekt SMART-EAT – Nachhaltige Ernährungsbildung in VR Carina Micheel Universität Paderborn
16.30-17.15	Die Verwendung und Qualität von KI entwickelten Trainings- und Ernährungsplänen zur Verbesserung der sportlichen Leistungsfähigkeit und Gesundheit Dr. Eduard Isenmann IST-Hochschule für Management
17.15-17.30	Zusammenfassung und Verabschiedung

Moderation:

Thomas Ellrott, Institut für Ernährungspsychologie Göttingen (IfE), ehrenamtlicher DGE-Sektionsleiter

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

In Kooperation mit der



Anmeldung:

<https://www.dge-niedersachsen.de/event/29-nds-ernaehrungsforum-ki-ernaehrung-bewegung/>

Anmeldeschluss: 1. November 2025

Weitere Veranstaltungen der DGE-Sektion -
einfach diesen Code mit dem Smartphone scannen!



Organisation:

**Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.
Sektion Niedersachsen**

📍 Hildesheimerstraße 24 | 30169 Hannover
☎️ (0511) 544 10 38-0