



www.dge-niedersachsen.de

29. Niedersächsisches Ernährungsforum

# Künstliche Intelligenz (KI) in Ernährung und Bewegung

05.11.2025 | 13.45-17.30 Uhr ONLINE via ZOOM | kostenfrei



Deutsche Gesellschaft für Ernährung SEKTION NIEDERSACHSEN

## 29. Niedersächsisches Ernährungsforum

Wie kann KI im Bereich Ernährung, Gesundheit und Bewegung innovativ, fundiert und zukunftsweisend unterstützen?

Dieser Fragestellung widmet sich das 29. Nds. Ernährungsforum. Vorranging stehen folgende Aspekte im Fokus:

- Welche Rolle spielt KI bei der Entwicklung von Ernährungsempfehlungen für die Beratung?
- Welche Bedeutung haben Chatbots in der Ernährungsberatung?
- Wie k\u00f6nnen digitale Methoden in der Ern\u00e4hrungsbildung Einsatz finden?
- Welche Rolle spielt KI in der Erstellung und im Einsatz von Trainingsplänen?

Die DGE-Sektion NI und die Akademie des Sports im LandesSportBund Nds. laden Multiplikator\*innen und Interessierte aus Ernährung, Gesundheit, Public Health, Bewegung, Psychologie, Prävention, Landund Hauswirtschaft, Bildung sowie Politik herzlich zu der Veranstaltung ein.



Termin: 05.11.2025 | 13.45-17.30 Uhr

## Tagungsübersicht

## Anmeldung:

online, über unsere Website:

www.dge-niedersachsen.de/dge-veranstaltungen/

Gebühr kostenfrei

Ort: ONLINE via ZOOM

#### Fortbildungspunkte:

Die Tagung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Inhaber:innen der Zertifikate von DGE, VDD und VDOE sowie des VFED mit 4 Punkten berücksichtigt. Die Teilnahme an der Veranstaltung wird vom LandesSportBund Niedersachsen mit 4 Lerneinheiten (LE) für die Verlängerung der DOSB-Lizenzen Übungsleiter-C Breitensport und Übungsleiter-B "Sport in der Prävention" anerkannt.



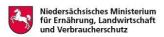
## Programm

Uhrzeit	
13.30	Ankommen
13.45- 14.00	Impulse zum Start Carola Persiel Nds. Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz Marco Lutz LSB Niedersachsen e. V. PD Dr. Thomas Ellrott DGE-Sektion NI & IfE
14.00- 14.45	KI – Bedeutung für die Ernährungs- empfehlungen am Beispiel der Fettleber Prof. Dr. med. Carolin Victoria Schneider, Universität Aachen
14.45- 15.30	Chatbots und deren Möglichkeit für den Bereich der Ernährungsberatung und- empfehlungen Dr. Maren Podszun Universität Hohenheim
15.30	Getränke- und Bewegungspause
15.45- 16.30	Forschungsprojekt SMART-EAT – Nachhaltige Ernährungsbildung in VR Carina Micheel Universität Paderborn
16.30- 17.15	Die Verwendung und Qualität von KI entwickelten Trainings- und Ernährungsplänen zur Verbesserung der sportlichen Leistungsfähigkeit und Gesundheit Dr. Eduard Isenmann IST-Hochschule für Management
17.15- 17.30	Zusammenfassung und Verabschiedung

## Moderation:

Thomas Ellrott, Institut für Ernährungspsychologie Göttingen (IfE), ehrenamtlicher DGE-Sektionsleiter

#### Gefördert durch:



#### In Kooperation mit der



#### **Anmeldung:**

https://www.dge-niedersachsen.de/event/29-nds-ernaehrungsforum-ki-ernaehrung-bewegung/

Anmeldeschluss: 1. November 2025

Weitere Veranstaltungen der DGE-Sektion einfach diesen Code mit dem Smartphone scannen!



### Organisation:

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. Sektion Niedersachsen

O Hildesheimerstraße 24 | 30169 Hannover

**(3)** (0511) 544 10 38-0