



Online-Seminar „Ernährungstherapie bei Diabetes und eingeschränkter Nierenfunktion“

Zielsetzung

Diabetes mellitus ist die häufigste Ursache für chronische Nierenerkrankungen. Dabei besteht ein wechselseitiger Einfluss zwischen Blutzuckereinstellung und Nierenfunktion. Zusätzlich verstärkt ein begleitender Bluthochdruck die Problematik. Eine gezielte Ernährungsintervention spielt hier eine entscheidende Rolle, um die Nierenfunktion zu erhalten, die Blutzuckerkontrolle zu verbessern und kardiovaskuläre Risiken zu reduzieren.

In diesem praxisorientierten Seminar erhalten Ernährungsfachkräfte einen Überblick über die Pathophysiologie der diabetischen Nephropathie, Leitlinienempfehlungen und ernährungstherapeutischen Ansätze. Gemeinsam werden Strategien erarbeitet, wie Ernährungstherapie individuell angepasst und erfolgreich umgesetzt werden kann.

Seminarinhalte

Grundlagen und Pathophysiologie
Laborwerte, Ernährungszustand & Symptome interpretieren
Kritische Nährstoffe & Ernährungsstrategien nach Erkrankungsstadium
Darm-Nieren-Achse
Herausforderung Diabetes & Dialyse
Fallbeispiele

Methoden

Vortrag mit Gruppenarbeit, Übungen

Zielgruppen

Diätassistent*innen, Diplom-Oecotropholog*innen, Diplom-Ernährungswissenschaftler*innen, Absolventen der Bachelor- und Masterstudiengänge Oecotrophologie/Ernährungswissenschaft (Schwerpunkt „Ernährung“)

Referentin

MSc. oec. troph. Stephanie Mißler, Braunschweig, <https://eb-missler.de>

Termin 08. + 09.05.2026, Fr.: 14.00 – 17.30 Uhr und Sa.: 09.00 – 12.15 Uhr via ZOOM

Seminarumfang: 8 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten

Teilnehmerzahl max. 24

Gebühr

DGE-Mitglieder 165,00 €
Nicht-Mitglieder 180,00 €

Anmeldebestätigung und Bescheinigungen

Bei Anmeldung wird eine **Anmeldebestätigung** bzw. die Bestätigung über Aufnahme auf die Warteliste versendet. Erhalten Sie **keine Anmeldebestätigung** direkt **nach dem Abschicken** des Online-Formulars, kontrollieren Sie bitte zunächst Ihren Spam-Ordner. Wenn dort keine Bestätigung eingegangen ist, schreiben Sie uns zur weiteren Abklärung gerne eine Mail.

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine **Teilnahmebescheinigung** mit Angabe der Inhalte und der Anzahl der absolvierten Unterrichtseinheiten per E-Mail.

Rechnung

Die Rechnung erhalten Sie nach dem Seminar von der Verwaltung. Bitte überweisen Sie erst dann die Teilnahmegebühr unter Angabe der Rechnungsnummer.

Bitte prüfen Sie die Angaben bei Ihrer Anmeldung zu Titel, Name und Anschrift sorgfältig auf Fehler und Vollständigkeit. Insbesondere wenn die Rechnung an Ihren Arbeitgeber ausgestellt werden soll. Nachträgliche Änderungen und Reklamationen sind sehr zeitintensiv und werden mit 30,00 € in Rechnung gestellt.

Wartelistenregelung

Wenn ein Seminar ausgebucht ist, besteht die Möglichkeit, sich unverbindlich für einen Platz auf der Warteliste anzumelden. Wir benachrichtigen Sie umgehend per E-Mail bei Freiwerden eines Seminarplatzes; kann dieser Platz nicht angenommen werden, entstehen keine Gebühren. Die Plätze werden in der Reihenfolge des Anmeldedatums vergeben. Die Vergabe erfolgt in der Reihenfolge der Zusagen.

Rücktrittsbedingungen / Ausfall einer Veranstaltung

Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Beginn des Seminars wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 40,00 € fällig. Danach ist die Teilnahmegebühr in voller Höhe zu tragen; die Gebühr wird unabhängig vom Grund der Absage fällig. Dieses Risiko kann über eine Reise- oder Seminar-Rücktrittskosten-Versicherung abgesichert werden. In diesem Zeitraum ist die Nennung eines den Zielgruppen entsprechenden Ersatzteilnehmers möglich; eine eigene Anmeldung des Ersatzteilnehmers ist erforderlich. Sollte die DGE die Veranstaltung absagen müssen, so besteht Anspruch auf volle Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die DGE übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden. Weitere Informationen finden Sie auf der DGE-Homepage oder im DGE-Fortbildungsprogramm.

Technische Voraussetzungen für Online-Veranstaltungen

Sie benötigen einen PC mit LAN-Zugang, eine Kamera und ein Mikrofon. Ein Zugang über ein Tablet ist auch möglich, wir empfehlen jedoch die Teilnahme mit dem Laptop oder Notebook. Online-Seminare finden mit der Videokonferenzsoftware „Zoom“ statt. Weitere ggf. verwendete Tools sind Padlet, Mentimeter, Dashboard und Jitsi.

Verbot von Aufzeichnungen und Veröffentlichungen

Es gilt das Verbot, Screenshots oder Aufzeichnungen jedweder Art anzufertigen, sowie ein Verbot von Veröffentlichung jedweder Inhalte eines Online-Seminars im Internet oder an anderer Stelle.

Datenschutz

Ihre Daten sind bei uns in sicheren Händen. Die Datenschutzhinweise des Veranstalters finden Sie hier. Datenschutzhinweise der Diensteanbieter:

[Zoom](#), [Padlet \(Datenschutz\)](#), [Padlet \(Nutzungsbedingungen\)](#), [Mentimeter \(Datenschutz\)](#), [Mentimeter \(Nutzungshinweise\)](#), [Dashboard \(Nutzungshinweise\)](#), [Jitsi Datenschutzhinweise](#)

Organisation

DGE-Sektion Niedersachsen,
Hildesheimer Straße 24, 30169 Hannover
www.dge-niedersachsen.de
Ansprechpartnerin: Sonja Pöhls
Tel.: +49 511 544 10 38-4
E-Mail: poehls@dge-niedersachsen.de

Weitere Informationen bekommen Sie zeitnah vor der Veranstaltung.

HINWEIS: Sollten keine (automatisierte) Anmeldebestätigung von uns erhalten haben, prüfen Sie bitte zunächst Ihren SPAM Ordner und setzen sich ansonsten bitte mit uns unter der Mail-Adresse anmeldungen@dge-niedersachsen.de in Verbindung.

Stand: 11/2025 - Terminliche, inhaltliche und preisliche Änderungen behalten wir uns vor.