



# WENN GUTES ESSEN NICHT SELBSTVERSTÄNDLICH IST

Kleine Schritte, große Chancen!  
15. Fachtagung Tischlein deck Dich

## Kostenfreie Online-Fachtagung 17. November 2026 | 14 - 17:30 Uhr

Wie lassen sich Gesundheitsförderung und Ernährungsbildung einsetzen, um Ernährungsarmut entgegen zu wirken und mehr Chancengerechtigkeit zu ermöglichen?

### Einführungsvorträge

#### **Ernährungsarmut - Realität in Deutschland**

Johanna Krahl, Verbraucherzentrale Niedersachsen e.V.

#### **Mehr als saubere Zähne: Zusammenhang zwischen Mundgesundheit und Chancengerechtigkeit**

Jeanette Kluba, Landesarbeitsgemeinschaft zur Förderung der Jugendzahnpflege in Niedersachsen e.V.

### Workshops

#### **Family Food - Gesprächsanlässe für Eltern**

Johanna Krahl, Verbraucherzentrale Niedersachsen e.V.

#### **Gesundheitliche Chancen steigern durch Ernährungsbildung**

Sonja Pöhls, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V., Sektion Niedersachsen

#### **Die Brotbox im Fokus – bunt, lecker und bezahlbar**

Iris Laqua, Landesvereinigung der Milchwirtschaft Niedersachsen e.V.

#### **Kleine Bürste, große Wirkung – Chancengerechtigkeit im Kita-Alltag**

Jeanette Kluba, Landesarbeitsgemeinschaft zur Förderung der Jugendzahnpflege in Niedersachsen e.V.

#### **Starke Kinder, starke Zukunft. Resilienzentwicklung fördern**

Dr. Mirja Jantz, LandesSportBund Niedersachsen e.V.

#### **Anmeldung**

bis zum 09.11.2026

[milchland.de/tischlein](https://milchland.de/tischlein)

